



**l'Assurance  
Maladie**



santé  
famille  
retraite  
services



# SUIVEZ VOTRE GROSSESSE PAS À PAS, DIRECTEMENT DEPUIS VOTRE ESPACE.

Dans Mon espace santé chaque future maman peut retrouver son calendrier personnalisé, ses examens clés et des conseils adaptés, mois après mois, tout au long de sa grossesse.

mon  
ESPACE  
SANTÉ

**VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.**

# Mon espace santé, un service pour faciliter le suivi de votre grossesse



Un suivi clair et accessible à tout moment.



Des rappels pratiques pour ne rien oublier.



Des conseils personnalisés à chaque étape.

## Comment ça marche ?



Cliquez sur « Ajouter une grossesse » dans votre profil médical.



Renseignez la date de début de grossesse.



Découvrez votre calendrier de suivi mois par mois.

## Mon espace santé, c'est gratuit et facile à utiliser



Rendez-vous sur [monespace.sante.fr](https://monespace.sante.fr) depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone.



Téléchargez l'application Mon espace santé.



### VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS ?

Contactez-nous par téléphone

**3422**

**Service gratuit  
+ prix appel**

du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00

Consultez  
la rubrique Aide

